

A SU SERVICIO

Nuestra Sociedad

En buenas manos, fin de semana: el Casino no descansa

Con frecuencia, los socios y amigos del Casino acuden puntualmente a conferencias, conciertos, cenas, zona deportiva, biblioteca..., durante la semana y, a veces no reparan en que también el fin de semana, pueden disfrutar de todas las ventajas de pertenecer a un gran club. De hecho, si exceptuamos Navidad y Año Nuevo, casi todas las instalaciones están abiertas todos los días del año. Nuestro Casino, no descansa.



Jesús Mantecón Domínguez.

En números anteriores les hemos presentado a los diferentes profesionales que atienden alguno de los servicios que se ofrecen en el Casino de Madrid. Servicios, por otra parte, que también se ofrecen los fines de semana, aunque a cargo de otras personas. Nos hemos acercado un sábado para conocerlas y en estas páginas se las presentamos. Bueno, mejor dicho, ellas mismas lo van a hacer. Les van a hablar de quiénes son, su formación, sus cometidos y cómo los desempeñan, además de algunos consejos, que como profesionales que son, siempre serán buenos.

En fin de semana, aunque también es posible disfrutar de la Sala de Lectura, la Biblioteca, el Bar Conde Malladas y el Restaurante Recoletos, en esta ocasión nos centraremos especialmente en la zona deportiva.

Lo primero que nos sorprendió cuando accedimos a la planta baja, fueron las vocecillas y risas que inundaban la parte de la piscina. Bueno, para ser del todo sinceros, algún que otro llanto también había. Eran los hijos y nietos de los socios que cada semana acuden a clases de natación. El panorama no podía ser más enterecedor. Álvaro, Julia, Rosa... son algunos de los más de los 30 peques que desde las 10 hasta las 14 horas se sumergen en el agua salada de la piscina, como si de un mini mar se tratara, y aprenden a desenvolverse o afianzan sus conocimientos en el medio acuático.

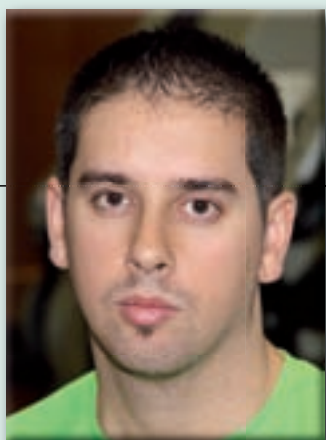
Este sábado, la zona deportiva, tanto el gimnasio como la piscina, es un ir y venir de socios jóvenes y menos jóvenes, peques, mamás, papás... cuyas necesidades son atendidas de forma personal por los profesionales que ahora les damos a conocer: Jesús Mantecón, que es profesor de gimnasia y profesor de natación infantil. Andrés G. Muñoz, socorrista y profesor de gimnasia. Belén Ballesteros, socorrista. Guillermo Galván, profesor de gimnasia y socorrista. Matilde Vicente, desarrolla tareas de limpieza, mantenimiento, asistencia y ayuda también con los peques en la piscina.

Jesús Mantecón

"Mi nombre es Jesús Mantecón Domínguez y soy el monitor de natación que se encarga de las clases en el Casino. Desde niño siempre he disfrutado practicando éste y otros deportes y tuve la suerte de poder recibir clases desde mi infancia, algo no muy habitual por aquel entonces. Además, una vez acabados mis estudios obligatorios, decidí encaminar mi futuro profesional hacia la actividad física ya que siempre me había gustado



Casino de Madrid



este mundo. Cursé I.N.E.F., especializándome en Natación, porque allí mismo la Federación Española de Natación ofreció un curso y aproveché la ocasión. Un mes antes ya había obtenido también la titulación de Socorrista en Piscinas e Instalaciones Acuáticas.

Poco tiempo después, surgió mi primera oferta de trabajo en el Casino para cubrir una baja por maternidad. Fueron unos meses increíbles donde pude apreciar la gran calidad humana y profesional de todos y cada uno de los miembros que conforma el equipo de la zona deportiva, sin olvidar a todos los que se encargan de la administración y gestión y, por supuesto, de los socios del Casino. Seguí preparándome y ahora estoy cubriendo otra baja. Disfruto mucho con este trabajo que me ilusiona y me enriquece más y más cada día.

Trabajamos con niñas y niños cuyas edades van desde los 3 meses hasta los 10 años de edad aproximadamente. Esto hace que los objetivos sean muy amplios debido a esta heterogeneidad.

En cuanto a los consejos que daría a quienes desean iniciarse en las actividades acuáticas les diría que busquen un emplazamiento adecuado para llevarla a cabo, con profesionales titulados que puedan ayudarles a cumplir sus objetivos. Para ello el Casino es perfecto. Y que disfruten. El agua es un entorno diferente al habitual para la práctica de actividades físico-deportivas, y el hecho de entrar en ella hará que nuestros mecanismos de percepción, orientación, propulsión y respiración se vean modificados; es un ejercicio que aporta numerosos beneficios a nivel fisiológico”.

Andrés G. Muñoz

Para aquellos socios que no me conocen, mi nombre es Andrés García y soy el monitor de sala y socorrista de la piscina los sábados y festivos.

Hace ahora algo más de cuatro años, me informaron de la posibilidad de trabajar en el Casino de Madrid. Comencé a trabajar los sábados en un horario que, aunque todo el

mundo decía que era largo, pues estoy desde las 10:00 hasta las 00:00, yo siempre decía (y sigo diciendo) que es solo un día a la semana. Además, al comenzar mi andadura, también me ofrecieron la posibilidad de trabajar los festivos, en horario de 10:00 a 15:00, y, como ya saben, acepté encantado.

Intento que los socios no vengan a la zona deportiva como un deber, como un trabajo para ellos. Entiendo que durante la semana ya tienen demasiadas obligaciones y estrés diario como para tener que seguir durante el fin de semana. Eso no quiere decir que a la hora de trabajar con ellos en sala no intente que den lo máximo posible, sino que lo que quiero es que disfruten con lo que están haciendo.

En esas horas intento seguir esa norma auto-impuesta del disfrute de la instalación por parte del socio, colaborando con él si tiene algún tipo de duda, aconsejándolo sobre el uso de un determinado aparato, hablando con él para que se haga más amena la zona de cardio, rellenándole el vaso de agua si me doy cuenta y está en la zona de cardio y no puede parar, acercándole la toalla si se le ha olvidado, poniendo o quitando ventiladores, abriendo/cerrando ventanas...e incluso ¡eligiendo la emisora de la radio! Díganme donde van a tener un trato más personalizado. Realmente no es un trato personalizado. ¡Es un gimnasio personalizado!

Otra de las cosas que más me gustan del sábado es el poder disfrutar de nuestros socios más pequeños, aquellos hijos o nietos de socios que vienen a disfrutar de la piscina por las mañanas con mi compañero Jesús. Y es que debe ser que la profesión me puede, pues entre semana soy profesor de Educación Física, Matemáticas y Lengua en un colegio en Alcorcón y me paso el día rodeado de niños”.

Andrés García Muñoz.

Los fines de semana, la zona deportiva del Casino de Madrid sigue, nunca mejor dicho, en marcha.



A SU SERVICIO

Nuestra Sociedad

En buenas manos...



Belén Ballesteros Becedas.

Belén Ballesteros,

“**M**e llamo Belén Ballesteros Becedas, y soy la persona encargada de la zona deportiva los domingos por la tarde, función que llevo desarrollando desde hace casi 10 años. Tal vez muchos de ustedes no me conozcan, a no ser que habitualmente utilicen las instalaciones en este horario, pero les diré, que si se deciden a hacerlo, se encontraran con el gimnasio muy tranquilo y con un ambiente muy agradable.

Mi titulación es la de socorrista, pero puedo ayudarles con las dudas surgidas a la hora de hacer las tablas de ejercicios confeccionadas por mis compañeros. Mi tarea principal es vigilar la seguridad de la piscina y velar porque la zona deportiva esté correctamente atendida y poder solucionar cualquier tipo de imprevisto que pueda darse a lo largo de la tarde.

Lo mas gratificante de trabajar aquí, es el contacto personal con los socios y la tranquilidad de las instalaciones en el día festivo.



De Lunes a viernes trabajo como auxiliar de enfermería para Cruz Roja Española, donde llevo 12 años ocupándome de que personas con problemas consigan terminar satisfactoriamente sus tratamientos, o ayudar a pacientes a afrontar sus enfermedades y todos los cuidados de salud que son necesarios para tener una buena calidad de vida.

Compagino la vida familiar –tenemos dos hijos, de 6 y 7 años-, con la práctica de la natación, el running, y la lectura.

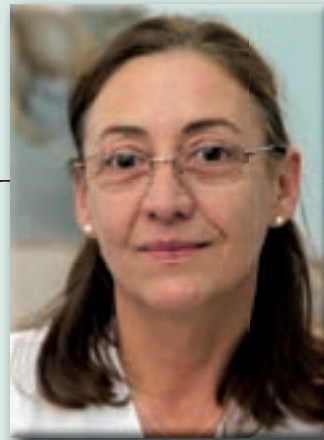
Para los socios que nunca se hayan planteado venir un domingo por la tarde, les diré que la tranquilidad que se respira, ayuda a relajarse, el que sea domingo, da a la tarde un aire festivo y eso es muy positivo a la hora de hacer los ejercicios. Acudir los domingos a las instalaciones deportivas del Casino de Madrid, ¡es una buena forma de terminar el fin de semana y comenzar la nueva con una gran dosis de energía!”



Guillermo Galván.



Casino de Madrid



Matilde Vicente.

Guillermo Galván,

“Mi nombre es Guillermo Galván, tengo 38 años, y soy responsable de la sala de musculación de lunes a viernes de 16 a 23hs y los domingos de 10 a 16 horas. Trabajo en el Casino hace tres años. Soy monitor de sala y socorrista. Llevo 18 años trabajando en gimnasios. También soy entrenador personal, socorrista y profesor de boxeo federado por la Federación Madrileña de Boxeo.

Mi afición por el deporte viene ya desde muy pequeño ya que en mi casa toda mi familia ha sido deportista empezando por mi abuelo que fue boxeador profesional, seguido por mi madre que es profesora de pádel, tenis y ha sido corredora de 5.000 y 10.000 metros.

A nivel profesional he trabajado en varios gimnasios como Holiday gym, Energym, Holmes Place Health Club. A destacar dos años que trabaje en la OTAN de Pozuelo llevando entrenamiento militar, también he sido entrenador personal, entre otros, de Manolo Cardona, Juan Alfonso Baptista “El Gato” y de la actriz Michelle Brown. De todos los sitios donde he trabajado, nunca he encontrado un ambiente tan bueno como en el Casino, tanto de compañeros como de socios. ¡Así da gusto trabajar y esforzarse todos los días para que la gente este contenta! De lunes a jueves de 16 a 17 horas doy clases colectivas, así que ¡animo a todos los socios a que se apunten y participen en ellas!

A nivel de ejercicios siempre hay que hacer hincapié en los estiramientos, antes y después de realizar el ejercicio, al igual que la postura, los pesos y en la respiración. Son cuatro cosas básicas para que el ejercicio sea adecuado. También cabe destacar que esto, compaginado con una alimentación sana y equilibrada ayuda a tener una mejor calidad de vida”.

Matilde Vicente

“Me llamo Matilde Vicente —Mati— y pertenezco a la plantilla de trabajadores del Casino de Madrid desde febrero de este año 2011. Estoy casada desde hace 32 años y tengo una hija. Siempre he tra-

bajado como ama de casa, pero ahora estoy en una nueva etapa y estoy encantada. Estuve trabajando en colegios, haciendo sustituciones, cuidando a mayores... Me llamaron del Casino para hacer una entrevista y me contrataron para trabajar hasta finales de Junio. Pasado ese tiempo me hicieron un contrato de duración indefinida siendo para mí un orgullo y una gran alegría.

Mi labor se desarrolla en la zona deportiva. Mi jornada es de 9,30 a 13,30 horas, todos los sábados. Me encargo del mantenimiento y suministro de los útiles como son las toallas, geles, vasos, colonias y cualquier producto que demanden los socios en los vestuarios, el gimnasio y la piscina.

Tengo como compañeros a Andrés y a Jesús —Chus—. Entre los tres nos ocupamos de los niños que vienen a clases de natación, procurando que tanto niños como padres estén atendidos y pasen el tiempo lo más ameno posible. Tengo pasión por los niños y me gusta mucho ver a los pequeñajos haciendo sus primeros avances como nadadores en compañía de sus papás.

Esta es mi pequeña historia y mi labor dentro del Casino de Madrid de la cual procuro se sientan contentos y satisfechos, por mi parte pongo en mi labor toda mi voluntad para conseguirlo”.

Los más pequeños de la casa, acuden al Casino los sábados por la mañana para recibir sus clases de natación.



Casino de Madrid